



## Heranwachsen, älter werden, Pubertät – alles easy? Von wegen!

**Aber wir haben für Dich dennoch eine gute Nachricht: Du bist nicht der/ die Erste – und auch nicht der/ die Letzte:) – der sich mit den „typischen Problemen und Herausforderungen“ heranwachsender Jungen bzw. Mädchen herumschlagen muss!**

### 1. Wir sind Ansprechpartner, wenn...

- ... du Fragen zur körperlichen Entwicklung hast, egal ob als Mann, Frau oder Transgender.
- ... du wissen willst, was z.B. die Begriffe „inter, cis oder trans“ bedeuten
- ... du dich von Mitschüler\*innen oder Lehrer\*innen *benachteiligt* („diskriminiert“) fühlst, „weil Du ein Junge bzw. Mädchen bist“.
- ... du lernen willst *dich zu behaupten*, ohne dabei „verbale oder körperliche Gewalt“ anzuwenden.
- ... dich der ständige „Zwang zur coolen Fassade“ *annervt* und Du nach Alternativen suchst.
- ... deine Eltern *deine Pubertät einfach nicht verstehen* wollen/können.
- ... du mit deiner „Rollenidentität“ *in der Klassengemeinschaft unzufrieden bist*.
- ... du *verstehen willst, wie die Mädchen bzw. Jungen „ticken“*, um besser mit ihnen klarzukommen.
- ... Vorschläge und Ideen hast, wie das AWG besser auf deine Bedürfnisse eingehen könnte.
- ... du Fragen zu einem für dein Geschlecht untypischen Beruf hast.
- ... du Fragen zu Missbrauch, zur Selbstbehauptung und Selbstverteidigung hast („Nein“ sagen!).
- ...

## **2. Welche Aktionen machen wir bereits am AWG und wie erfahrt Ihr sie?**

Schau mal in der Vitrine von uns neben der hinteren Lehrerzimmertür. Da kannst Du aktuelle Informationen zu Aktionstagen, Veranstaltungen und Kontaktstellen zu unseren Themen als „Familien-, Sexualerziehung, Mädchen-, Jungen und Genderbeauftragte“ finden. Zudem wirst Du und Deine Eltern bei speziellen Aktionen von uns über Deine Klassenleitung informiert.

Wiederkehrende Aktionen von uns sind:

- Hygieneprojekt: Umgang mit geschlechterspezifischen Hygieneprodukten
- Interner Workshop: Geschlechterrollen und -identität
- Externe Workshops: Der eigene Körper; Die Medien und ich
- Besuch des Diversity-Zentrums
- Der Besuch der Vorlesung zu Geschlechtskrankheiten

## **3. Wie könnt Ihr uns erreichen?**

Anzutreffen sind wir immer am Mittwoch in der 6. Schulstunde und in der großen Pause und in Raum 204. In der Zeit ist mindestens immer einer von uns anwesend. Wir stellen uns gerne euren Fragen oder helfen euch bei Problemen.

Wenn Ihr uns außerhalb dieser Zeit sprechen wollt, findet Ihr uns in den Pausen meistens im Lehrerzimmer. Ihr könnt uns auch gerne eine Nachricht ins Fach legen lassen und wir antworten euch über Teams, falls euch ein direktes Gespräch unangenehm erscheint.